

GUIA DO CURSO PUCRS ONLINE

PÓS-GRADUAÇÃO EM

# ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL:

## PREVENÇÃO, TRATAMENTO E CUIDADO



PUCRS online

 uol edtec

PÓS-GRADUAÇÃO EM

# ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: PREVENÇÃO, TRATAMENTO E CUIDADO

## APRESENTAÇÃO

Bem-vindo(a), este guia foi preparado para que você conheça os principais aspectos que guiam sua experiência na Pós-graduação PUCRS Online.

# ÍNDICE

Neste guia você terá acesso aos seguintes conteúdos:

BOAS-VINDAS .....	04
POR QUE ESCOLHER A PUCRS? .....	06
DEPOIMENTOS DE ALUNOS .....	12
A NOSSA METODOLOGIA .....	15
AMOSTRA EDUCACIONAL .....	20
CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA .....	21
NOSSOS PROFESSORES .....	22
CONHECENDO O CURSO .....	26



## A P U C R S

A Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul é considerada uma das melhores universidades da América Latina. Seu campus é reconhecido mundialmente por espaços como o Tecnopuc, parque tecnológico que abriga 250 organizações e 6,5 mil postos de trabalho, o Museu de Ciências e Tecnologia, o Instituto do Cérebro, entre outras estruturas que compõem um ecossistema acadêmico e profissional, com linhas completas de formação em nível de Graduação, Pós-graduação Lato Sensu (Especialização e MBA) e Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado).

A PUCRS é a responsável acadêmica pelos cursos, ou seja, cria, cadastra e reconhece as pós-graduações no MEC, além de realizar toda a gestão acadêmica. As aulas acontecem no campus da Universidade, com certificado de pós-graduação (especialização) da própria PUCRS.

**PUCRS** online



## O UOL EDTECH

O **UOL EdTech** é o parceiro tecnológico da **PUCRS**. Por sua vez, o UOL EdTech se responsabiliza pelos aspectos tecnológicos dos cursos, como gravação, edição, disponibilização via internet, plataforma, site de matrículas e todos os demais elementos que podem contribuir para tornar o curso mais atrativo e prático. A palavra EdTech é um termo em inglês que significa tecnologia para educação.

O **UOL EdTech** é a maior empresa do ramo no Brasil, e uma das mais consolidadas do mundo. Faz parte do UOL, maior referência do país em conteúdo, produtos e serviços de internet. A união entre a solidez acadêmica da PUCRS e a expertise do UOL em tecnologia, mídias e conteúdo, torna esta pós-graduação uma iniciativa de excelência, garantida por dois gigantes em suas áreas de atuação.

**PUCRS** online



POR QUE  
**ESCOLHER**  
A PUCRS ONLINE?



**PUCRS** online

# TOP 12 MOTIVOS PARA VOCÊ ESCOLHER A PÓS PUCRS ONLINE

A modalidade online de curso, também conhecida como ensino a distância (EAD), refere-se a um formato de educação em que o aluno realiza seus estudos predominantemente pela internet, sem a necessidade de frequentar aulas presenciais em um campus físico.

Nesse formato, a interação entre alunos, professores e conteúdo educacional ocorre por meio de uma plataforma virtual. Os cursos do PUCRS Online oferecem os seguintes diferenciais:

## 1 PROFESSORES RENOMADOS

Seu curso com mais de 20 profissionais de mercado, **referências em suas áreas** e mais de 20 acadêmicos, referência em pesquisa e ensino.

Além disso, os alunos **Pós PUCRS Online** têm acesso à professores especialistas em suas áreas de atuação com experiências e reconhecimentos nacionais e internacionais, como **Prêmio Nobel**, ONU, CEOs e CFOs de Grandes Empresas, Chefs Michelin, Ministros, Palestrantes de TEDx e muito mais.



## 2 MELHOR UNIVERSIDADE PRIVADA DO BRASIL

A **PUCRS** foi eleita, pelo quinto ano consecutivo, a **melhor universidade privada do Brasil**, segundo o ranking da Folha de S. Paulo de 2024.

Produzido pela Folha de S. Paulo desde 2012, o Ranking Universitário Folha (RUF) é um dos maiores e mais respeitados rankings universitários do Brasil, sendo amplamente utilizado como referência na área da educação.



## 3 100% ONLINE

Mais de **9 mil horas de conteúdo educacional** de qualidade, com certificação igual ao presencial, para você estudar no seu tempo, como quiser e de onde estiver.

Não há necessidade de nenhum encontro presencial, então o aluno da **Pós PUCRS Online** pode estar no Brasil, em qualquer estado, ou até mesmo, morando no exterior.



## 4 12 MESES, 3 ÁREAS DE ESTUDO

Os cursos de Especialização e MBA da **Pós PUCRS Online** tem 12 meses de duração e o aluno terá acesso à **24 disciplinas, em 3 eixos de formação**, alinhadas ao tema de estudo escolhido.

Cada eixo é cuidadosamente alinhado ao tema de estudo escolhido, proporcionando uma experiência de aprendizado completa e direcionada para o desenvolvimento profissional.



**PUCRS** online

## 5 DISCIPLINAS ESPECIAIS

Além das disciplinas curriculares, mencionadas acima, o aluno da Pós PUCRS Online terá acesso:

- Disciplina inaugural sobre “**Hábitos e aprendizagem Online**”
- Disciplina Profissional Integral: Consistência e Transformação Social



## 6 VÍDEO AULAS DE CINEMA

Diferente de outras instituições de ensino, a **Pós PUCRS Online** produz as aulas com equipamentos e direcionamentos técnicos usados em **grandes produções cinematográficas**, com cenários que otimizam a aprendizagem e recursos educacionais em tela.



## 7 EBOOKS DE RESUMO

Para complementar o conteúdo das aulas online, os alunos terão acesso à EBOOKS que resumem as disciplinas com:

- Mapa da aula com minutagens e destaques
- Versão online interativa e versão em PDF para guardar



## 8 DESENVOLVA SEU NEGÓCIO

Para garantir que os alunos da **Pós da PUCRS Online** possam aprofundar ainda mais seu conhecimento técnico, cada curso inclui um trabalho prático ao final, onde os estudantes aplicam o que aprenderam em um projeto real.

Esse trabalho conta com a orientação de um professor especializado, que acompanha e guia os alunos durante todo o processo.



## 9 CONTATO DIRETO COM O PROFESSOR

No mundo online, interações acontecem de forma ainda mais rápida.

Os alunos da **Pós PUCRS Online** tem acesso direto aos professores para resolver dúvidas, **trocar experiências e ainda fazer networking** professores reconhecimentos nacional e internacionalmente.



## 10 APP PUCRS ONLINE

Sabemos o quanto a mobilidade é importante para você estudar no seu tempo, por isso a **Pós PUCRS Online** possui um aplicativo para você assistir suas aulas, até mesmo offline, escutar em áudio, se preferir, ou até mesmo para transmitir para a sua televisão.



## 11 GRANDES MARCAS

Nossos professores possuem ampla experiência em grandes empresas, organizações e marcas renomadas, tendo vivenciado e contribuído para grandes cases do mercado.

Nas aulas da **Pós PUCRS Online**, você terá a oportunidade de acessar todo esse conhecimento prático e estratégico acumulado ao longo de suas trajetórias profissionais, sem precisar sair de casa.

Entre as empresas e instituições nas quais nossos professores atuaram estão nomes de destaque, como **XP Investimentos, Itaú, 99, Globo, Vivo, Accenture, WV, e C&A**, proporcionando uma formação enriquecida por experiências reais do mercado.



## 12 EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL

Os alunos da Pós PUCRS Online têm acesso a uma rede de mais de 100 professores altamente qualificados, provenientes de universidades renomadas nos Estados Unidos, Europa e diversos outros países.

Além disso, o programa oferece a oportunidade de aprender diretamente com líderes e executivos de empresas e marcas internacionais, que trazem para as aulas suas experiências práticas e conhecimento estratégico, proporcionando uma visão global e atualizada do mercado.





# DEPOIMENTOS DE **ALUNOS**



**PUCRS** online



**CAROLINA OLIVEIRA**  
Aluna PUCRS Online



## Daiane Polo

Daiane Polo de Cuiabá, aluna da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“*Tenho que parabenizar a PUC pela iniciativa de trazer grandes professores para as aulas. Quando me inscrevi para a pós, o que mais me atraiu foi o quadro de professores.*

*Hoje vejo que o que estas aulas estão agregando é bem superior ao quadro de professores. Em todas as aulas que assisti até agora aprendi algo de muito importante, que está me ajudando no desenvolvimento da minha carreira profissional. Parabéns aos idealizadores desta pós-graduação. Excelente!!*



## Danilo Mendonça

Danilo Mendonça do Ceará, aluno da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“*Com cursos online de extrema qualidade – como os da PUCRS – torna-se cada vez mais cômodo estudar no conforto da minha casa.*



## ALAN CARDOSO

Aluno PUCRS Online



## Thiago Guerra

Thiago Guerra do Rio Grande do Sul, aluno do MBA em Administração, Finanças e Geração de Valor.

“ Percebi que as competências que desenvolvi ao longo do curso são as mesmas que esses professores de grande sucesso usam seu dia a dia. ”



## Gabriela Zorzo

Alumni de Engenharia Civil e aluna de Ciências da Computação

“ Para mim a PUCRS vai além de ser onde você vai para assistir às aulas. Conviver nesse Campus incrível, que não é apenas um espaço acadêmico, mas também nos conecta a startups e empresas, é um grande diferencial. ”



# A NOSSA METODOLOGIA



PUCRS online

## Metodologia

A metodologia da PUCRS Online foi pensada para atender aos alunos de forma flexível e adaptativa, considerando suas necessidades individuais. O objetivo é proporcionar uma experiência de aprendizado de alta qualidade, promovendo a autonomia e a excelência acadêmica.

## Duração e a Carga Horária



A carga horária total do curso é de 364 horas, com duração de 12 meses.

Destes, nove meses são destinados ao estudo das disciplinas, e os três meses finais são reservados para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Caso necessário, é possível solicitar uma prorrogação de até três meses para a conclusão do TCC.

## Número de Disciplinas

São 23 disciplinas, cada uma com 3 aulas ministradas por uma dupla de professores:

- Um professor da PUCRS, responsável pela parte acadêmica, como programação de conteúdo, avaliações e materiais complementares;
- Um professor convidado, escolhido especialmente por ser um dos maiores especialistas do mercado dentro do conteúdo da disciplina.
- O resultado disso é que você tem uma formação com solidez acadêmica e, ao mesmo tempo, aplicada à realidade.



## Materiais de Estudo



Além do livro da disciplina, que serve como um guia estruturado para orientar o conteúdo das aulas, os alunos também têm acesso a uma variedade de materiais complementares. Esses recursos adicionais incluem estudos de caso detalhados, artigos acadêmicos e profissionais, entre outros.

## Avaliações por Disciplinas

Cada disciplina inclui uma avaliação em formato de múltipla escolha, que foi desenvolvida para testar o conhecimento adquirido ao longo do curso e a compreensão dos principais conceitos abordados. Essa avaliação, além de ser uma ferramenta importante para medir o progresso do aluno, também contribui diretamente para a composição da nota final da disciplina.



## Prova Final



Ao término do curso, os alunos recebem um ebook completo que contém o conteúdo integral de todas as disciplinas estudadas ao longo do programa. Esse material abrangente é disponibilizado como uma ferramenta essencial para ajudar o aluno a consolidar os conhecimentos adquiridos durante o curso.

## TCC ( Trabalho de Conclusão de Curso

A última disciplina do curso oferece conteúdos e métodos para que você desenvolva o planejamento de um projeto prático, aplicando os conhecimentos vistos ao longo do curso.



Esse projeto prático pode ser um estudo de caso, plano de empreendimento ou negócio, nova metodologia. Se preferir, você também poderá realizar um artigo de pesquisa tradicional.

O projeto é acompanhado por um orientador PUCRS, sendo a orientação realizada toda de forma online por meio da plataforma. O TCC não prevê banca.

## Certificação de pós-graduação

Após cumprir todos os requisitos, você poderá solicitar o certificado com o selo da PUCRS, uma das melhores universidades da América Latina.

O certificado de pós-graduação da PUCRS Online é reconhecido pelo MEC, e nele consta o nome dos professores renomados do curso. Assim você receberá um Certificado de conclusão, com o nome de “Especialista em <nome do curso>”.



**PUCRS** online

# Metodologia

Veja no infográfico a seguir o resumo dos 5 passos para a conclusão do curso e obtenção do certificado de pós-graduação e/ou MBA.

## 1ª DISCIPLINA



1º e 2º encontro com Professor Convitado



3º encontro com Professor PUCRS

## 2º COMPLEMENTOS



Livros digitais gratuitos, cases de estudo, fundamentos e exercícios. O aluno também pode interagir com professores PUCRS e colegas.

## 3º AVALIAÇÕES



Cada disciplina tem uma avaliação online de múltipla escolha. Essa será sua nota na disciplina.

## 4º PROVA DE FIM DE CURSO



Ao finalizar as disciplinas, você realiza uma prova integradora online, que conecta os conhecimentos das disciplinas. Você recebe um material completo de revisão, e pode utilizá-lo durante a prova.

## 5º TCC PRÁTICO SEM BANCA



Um projeto prático na área de sua escolha, como um novo empreendimento, ideia, metodologia ou um Trabalho de Conclusão de Curso em formato de pesquisa. Nesta etapa, o aluno recebe acompanhamento online de um orientador da PUCRS.

## CERTIFICADO DE PÓS-GRADUADO



**Reconhecido pelo MEC, constando os nomes dos professores renomados do curso. Com o selo da PUCRS, melhor Universidade Privada do Brasil segundo o Ranking Folha e que possui melhores programas de pós-graduação segundo o ranking CAPES/MEC.**

A divisão de encontros entre professor convidado e professor PUCRS é estimada. Via de regra, o convidado tem dois encontros e o professor PUCRS, um encontro. Pode haver casos onde essa proporção se inverte, e casos onde exista mais de um professor convidado e mais de um professor PUCRS. As horas de duração também são estimadas, podendo durar mais ou menos, de acordo com o conteúdo e andamento da aula.

# Amostra Educacional

Conheça uma parcela representativa do conteúdo acessando gratuitamente uma parte da aula e do e-book, que são os pilares principais do programa de estudo.

**Videoaula:** parte 1 da aula do **professor Tal Ben-Shahar**, conhecido por dar a disciplina mais demandada da história de Harvard



Veja o ebook completo dessa disciplina.

Baixar e-book



PUCRS online



# CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA



0800 892 4840



(51) 93300-7000



[atendimento.online@pucrs.br](mailto:atendimento.online@pucrs.br)

**PUCRS** online



# CONHECENDO O CURSO



**PUCRS** online



# NOSSOS PROFESSORES



# Professores



## Luiz Antonio de Assis Brasil e Silva

Doutor em Linguística e Letras pela PUCRS e pós-doutorado pela Universidade dos Açores, em Portugal.

Perfil Completo



## Wilson Jacob-Filho

Professor titular de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e diretor do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP.

Perfil Completo



## Nise Ribeiro Marques

Pesquisadora responsável por estudos financiados para investigar o envelhecimento humano.

Perfil Completo



## Monica Levy Andersen

Professora associada e livre-docente do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Perfil Completo



# Professores



## Emílio Hideyuki Moriguchi

PhD em Medicina e Geriatria pela Universidade de Tokai, Japão. É professor do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da UFRGS.

Perfil Completo



## Eduardo Rochete Ropelle

Pesquisador do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em Obesidade e Diabetes e do Obesity and Comorbidities Research Center - OCRC (CEPID/FAPESP).

Perfil Completo



## Tiago da Silva Alexandre

Fisioterapeuta e doutor em Epidemiologia e Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da USP e pela University of Texas Medical Branch, nos Estados Unidos.

Perfil Completo



## Bruno Hocchegger

Radiologista torácico e professor da University of Florida.

Perfil Completo



# Professores



## Verônica Baptista Frison

Criadora do Método Chordata desde os anos 2000 e diretora da Clínica Método Chordata em Porto Alegre.

Perfil Completo



## Pâmela Billig Mello-Carpes

Professora associada da UNIPAMPA, graduada em Fisioterapia e mestre e doutora em Ciências Biológicas: Fisiologia pela UFRGS.

Perfil Completo



## Fernanda Bueno Morrone

Graduada em Farmácia pela Universidade Católica de Pelotas com doutorado e mestrado em Ciências Biológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Perfil Completo



## Roberto Giugliani

Professor titular do Departamento de Genética da UFRGS e presidente do Conselho de Administração da Casa dos Raros.

Perfil Completo



# Professores



## Breno Satler Diniz

Psicogeriatra e gerontólogo, possui pós-doutorado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade de Pittsburgh, nos Estados Unidos.

Perfil Completo



## Rafael Chakr

Médico reumatologista especializado pela Sociedade Brasileira de Reumatologia.

Perfil Completo



## Carlos Roberto de Mello Rieder

Membro titular da Academia Brasileira de Neurologia e professor adjunto de Neurologia da UFCSPA.

Perfil Completo



## Zélia Luiza Pierdoná

Doutora em Direito do Estado pela PUC-SP e mestre em Direito das Relações Sociais pela mesma universidade.

Perfil Completo



# Professores



## Weber Cláudio Francisco Nunes da Silva

Doutor em Medicina e primeiro secretário na Associação de Estudos, Pesquisa e Apoio ao Paciente com Alzheimer (AEPAPA).

Perfil Completo



## Nadja Schröder

Graduada em Farmácia, mestre e doutora em Ciências Biológicas pela UFRGS com doutorado-sanduiche na Universidade de Uppsala, na Suécia.

Perfil Completo



## Mariana Martins Gonzaga Nascimento

Membro do Conselho Científico do Instituto para Práticas Seguras no Uso de Medicamentos (ISMP Brasil) e professora da Faculdade de Farmácia da UFMG.

Perfil Completo



## Lucas de Azambuja Ramos

Mestre em Medicina e Ciências da Saúde e coordenador do Núcleo de Cuidados Paliativos Hospital São Lucas da PUCRS.

Perfil Completo



# Professores



## Maria Paula Coltro

É especializada em Implantodontia pela PUC-RS, onde também realizou seu mestrado, doutorado e pós-doutorado em Prótese Dentária.

Perfil Completo



## Em breve

Perfil Completo





# PLANO DE DISCIPLINAS



PUCRS online



## **Disciplina**

---

**Escrita criativa: técnicas e práticas**

## **Ementa**

---

Orientações sobre a prática criativa. Construção do ambiente estimulante. Desbloqueio para a escrita. O texto narrativo e o texto poético.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Luiz Antonio de Assis Brasil e Silva**

Doutor em Linguística e Letras pela PUCRS e pós-doutorado pela Universidade dos Açores, em Portugal.



## **Disciplina**

---

### **Seguridade Social e a Estrutura da Previdência Social**

## **Ementa**

---

Estudo da formação e estrutura dentro do Regime Geral de Previdência Social dos filiados e inscritos na condição de Segurados Obrigatórios, dos Dependentes e dos Segurados Facultativos.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Zélia Luiza Pierdoná**

Doutora em Direito do Estado pela PUC-SP e mestre em Direito das Relações Sociais pela mesma universidade.



## **Disciplina**

---

### **Fisiologia do envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo da fisiologia humana e as mudanças ocorridas devido à passagem do tempo. Estudo da fisiopatologia das patologias mais comuns que acometem a população idosa.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Wilson Jacob-Filho**

Professor titular de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e diretor do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP.



## **Disciplina**

---

### **Medicina esportiva e envelhecimento**

## **Ementa**

---

Introdução à Medicina Esportiva e estudo dos conceitos e aplicações específicas para o envelhecimento saudável. Compreensão dos efeitos do exercício na fisiologia do organismo em processo de envelhecimento, incluindo adaptações metabólicas, musculares, cardiovasculares e respiratórias. Estudo da avaliação cardiológica específica para pessoas idosas atletas, incluindo a identificação e manejo de doenças cardíacas relacionadas à prática esportiva, prevenção de eventos cardiovasculares e prescrição de exercícios seguros.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Nise Ribeiro Marques**

Pesquisadora responsável por estudos financiados para investigar o envelhecimento humano.



## **Disciplina**

---

### **Neurobiologia do Estresse e do Sono**

## **Ementa**

---

Estudo da neurobiologia do envelhecimento fisiológico e patológico com foco no estresse e o sono de pessoas idosas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Monica Levy Andersen**

Professora associada e livre-docente do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).



## **Disciplina**

---

**Reabilitação física no processo de envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo da importância da reabilitação física da pessoa idosa através da fisioterapia e cuidado personalizado.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Verônica Baptista Frison**

Criadora do Método Chordata desde os anos 2000 e diretora da Clínica Método Chordata em Porto Alegre.



## **Disciplina**

---

### **Envelhecimento Neurológico: Implicações Clínicas**

## **Ementa**

---

Caracterização das alterações cerebrais fisiológicas durante o processo de envelhecimento. Busca de compreensão de comportamentos comuns nas pessoas idosas. Descrição de alterações cerebrais e a relação com patologias neurodegenerativas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Pâmela Billig Mello-Carpes**

Professora associada da UNIPAMPA, graduada em Fisioterapia e mestre e doutora em Ciências Biológicas: Fisiologia pela UFRGS.



## **Disciplina**

---

**Farmacologia: prevenção e tratamento de doenças**

## **Ementa**

---

Estudo dos aspectos relacionados com a farmacologia da prevenção e tratamento de doenças, dos aspectos bioquímicos e moleculares das doenças, com ênfase em modulação farmacológica.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Fernanda Bueno Morrone**

Graduada em Farmácia pela Universidade Católica de Pelotas com doutorado e mestrado em Ciências Biológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.



## **Disciplina**

---

### **Diagnóstico Molecular e Doenças do Envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo das alterações moleculares durante o envelhecimento e principais técnicas moleculares utilizadas no diagnóstico de doenças infectocontagiosas e crônicas não transmissíveis frequentes em pessoas idosas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Roberto Giugliani**

Professor titular do Departamento de Genética da UFRGS e presidente do Conselho de Administração da Casa dos Raros.



## **Disciplina**

---

**Alterações hormonais e metabólicas no envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo do impacto que do processo de envelhecimento nos diferentes sistemas fisiológicos humanos, com foco no declínio das funções hormonais e metabólicas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Breno Satler Diniz**

Psicogeriatra e gerontólogo, possui pós-doutorado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade de Pittsburgh, nos Estados Unidos.



## **Disciplina**

---

**Doenças reumatológicas no processo de envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo das doenças reumatológicas em pessoas idosas, visão holística do envelhecimento e interdisciplinaridade.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Rafael Chakr**

Médico reumatologista especializado pela Sociedade Brasileira de Reumatologia.



## **Disciplina**

---

### **Memória e Envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo das estruturas e mecanismos envolvidos no processamento da memória, em relação às alterações bioquímicas e fisiológicas do sistema nervoso resultantes do envelhecimento normal ou de patologias neurodegenerativas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Weber Cláudio Francisco Nunes da Silva**

Doutor em Medicina e primeiro secretário na Associação de Estudos, Pesquisa e Apoio ao Paciente com Alzheimer (AEPAPA).



## **Disciplina**

---

### **Sistema Nervoso e Envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo das características funcionais do sistema nervoso, em relação às alterações resultantes do envelhecimento normal ou de patologias neurodegenerativas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Nadja Schröder**

Graduada em Farmácia, mestre e doutora em Ciências Biológicas pela UFRGS com doutorado-sanduíche na Universidade de Uppsala, na Suécia.



## **Disciplina**

---

### **Segurança do Paciente no envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo da temática Segurança do Paciente na perspectiva da instrumentalização para as práticas seguras na atenção à saúde no processo de envelhecimento, com base nas recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Programa Nacional de Segurança do Paciente.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Mariana Martins Gonzaga Nascimento**

Membro do Conselho Científico do Instituto para Práticas Seguras no Uso de Medicamentos (ISMP Brasil) e professora da Faculdade de Farmácia da UFMG.



## **Disciplina**

---

### **Manejo da dor e o processo de envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo do manejo da dor, com vistas ao cuidado e tratamento de doenças relacionadas ao processo de envelhecimento.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Lucas de Azambuja Ramos**

Mestre em Medicina e Ciências da Saúde e coordenador do Núcleo de Cuidados Paliativos Hospital São Lucas da PUCRS.



## **Disciplina**

---

### **Odontogeriatrics**

## **Ementa**

---

Estudo dos indicadores biossociais dos processos saúde-doença da cárie e da doença periodontal, com identificação das interações existentes no âmbito coletivo em uma perspectiva gerontológica.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Maria Paula Coltro**

É especializada em Implantodontia pela PUC-RS, onde também realizou seu mestrado, doutorado e pós-doutorado em Prótese Dentária.



## **Disciplina**

---

### **Projeto Final em Envelhecimento Saudável**

## **Ementa**

---

Preparação para a elaboração do TCC. Introdução à metodologia de pesquisa. Descrição das normas de formatação do TCC. Preparação para o desenvolvimento de um trabalho com base nas competências adquiridas no curso: projetos, artigos, produtos, objetos de divulgação, intervenção, vídeo e outras atividades aplicadas na promoção do saudável envelhecimento dos povos.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Em breve**



## **Disciplina**

---

### **Medicina preventiva e envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo do processo de envelhecimento. Estudo das teorias do envelhecimento humano. Compreensão do conceito de pessoas idosas saudáveis. Estudo da fisiopatologia das principais doenças crônicas não-transmissíveis que afetam o idoso.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Emílio Hideyuki Moriguchi**

PhD em Medicina e Geriatria pela Universidade de Tokai, Japão. É professor do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da UFRGS.



## **Disciplina**

---

### **Bioquímica e nutrição no envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo da influência da nutrição no processo do envelhecimento humano. Compreensão da relação entre maus hábitos alimentares e as alterações fisiológicas e funcionais do envelhecimento.

Composição dos alimentos e o envelhecer com saúde.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Eduardo Rochete Ropelle**

Pesquisador do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em Obesidade e Diabetes e do Obesity and Comorbidities Research Center - OCRC (CEPID/FAPESP).



## **Disciplina**

---

### **Envelhecimento e Atividade Física**

## **Ementa**

---

Estudo das dimensões do envelhecimento e suas implicações com uma vida fisicamente ativa. Análise da miríade de benefícios da atividade física à saúde de pessoas idosas saudáveis ou acometidas por doença não transmissível. Estudo sobre a melhora da qualidade de vida e a diminuição da mortalidade por meio da prática de exercícios físicos.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Tiago da Silva Alexandre**

Fisioterapeuta e doutor em Epidemiologia e Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da USP e pela University of Texas Medical Branch, nos Estados Unidos.



## **Disciplina**

---

**Análise de Imagens Biomédicas e envelhecimento**

## **Ementa**

---

Estudo das alterações não patológicas que podem ocorrer nas imagens biomédicas no processo de envelhecimento. Orientação sobre particularidades próprias do envelhecimento em imagens biomédicas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Bruno Hochegger**

Radiologista torácico e professor da University of Florida.



## **Disciplina**

---

### **Envelhecimento e Neurobiologia do Controle Motor**

## **Ementa**

---

Estudo da neurobiologia do controle motor nas pessoas idosas e as suas implicações na qualidade de vida. Estudo das maneiras de prevenção e postergação do surgimento de limitações motoras no envelhecimento.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Carlos Roberto de Mello Rieder**

Membro titular da Academia Brasileira de Neurologia e professor adjunto de Neurologia da UFCSPA.

**PUCRS** online

 **uol** edtech.

