

GUIA DO CURSO PUCRS ONLINE

PÓS-GRADUAÇÃO EM

# PSICOLOGIA POSITIVA



PUCRS online

 uol edtec

PÓS-GRADUAÇÃO EM

# PSICOLOGIA POSITIVA

## APRESENTAÇÃO

Bem-vindo(a), este guia foi preparado para que você conheça os principais aspectos que guiam sua experiência na Pós-graduação PUCRS Online.

# ÍNDICE

Neste guia você terá acesso aos seguintes conteúdos:

BOAS-VINDAS .....	04
POR QUE ESCOLHER A PUCRS? .....	06
DEPOIMENTOS DE ALUNOS .....	12
A NOSSA METODOLOGIA .....	15
AMOSTRA EDUCACIONAL .....	20
CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA .....	21
NOSSOS PROFESSORES .....	22
CONHECENDO O CURSO .....	26



## A P U C R S

A Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul é considerada uma das melhores universidades da América Latina. Seu campus é reconhecido mundialmente por espaços como o Tecnopuc, parque tecnológico que abriga 250 organizações e 6,5 mil postos de trabalho, o Museu de Ciências e Tecnologia, o Instituto do Cérebro, entre outras estruturas que compõem um ecossistema acadêmico e profissional, com linhas completas de formação em nível de Graduação, Pós-graduação Lato Sensu (Especialização e MBA) e Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado).

A PUCRS é a responsável acadêmica pelos cursos, ou seja, cria, cadastra e reconhece as pós-graduações no MEC, além de realizar toda a gestão acadêmica. As aulas acontecem no campus da Universidade, com certificado de pós-graduação (especialização) da própria PUCRS.

**PUCRS** online





## O UOL EDTECH

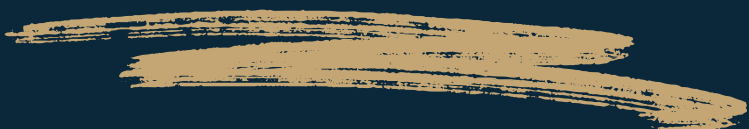
O **UOL EdTech** é o parceiro tecnológico da **PUCRS**. Por sua vez, o UOL EdTech se responsabiliza pelos aspectos tecnológicos dos cursos, como gravação, edição, disponibilização via internet, plataforma, site de matrículas e todos os demais elementos que podem contribuir para tornar o curso mais atrativo e prático. A palavra EdTech é um termo em inglês que significa tecnologia para educação.

O **UOL EdTech** é a maior empresa do ramo no Brasil, e uma das mais consolidadas do mundo. Faz parte do UOL, maior referência do país em conteúdo, produtos e serviços de internet. A união entre a solidez acadêmica da PUCRS e a expertise do UOL em tecnologia, mídias e conteúdo, torna esta pós-graduação uma iniciativa de excelência, garantida por dois gigantes em suas áreas de atuação.

**PUCRS** online



POR QUE  
**ESCOLHER**  
A PUCRS ONLINE?



**PUCRS** online

# TOP 12 MOTIVOS PARA VOCÊ ESCOLHER A PÓS PUCRS ONLINE

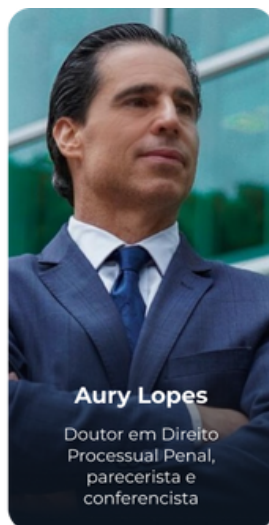
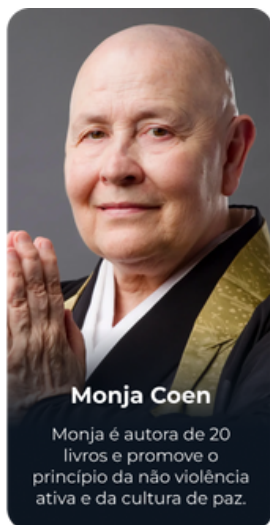
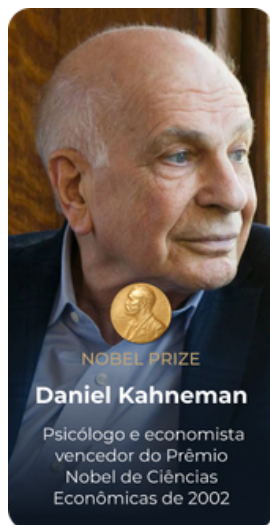
A modalidade online de curso, também conhecida como ensino a distância (EAD), refere-se a um formato de educação em que o aluno realiza seus estudos predominantemente pela internet, sem a necessidade de frequentar aulas presenciais em um campus físico.

Nesse formato, a interação entre alunos, professores e conteúdo educacional ocorre por meio de uma plataforma virtual. Os cursos do PUCRS Online oferecem os seguintes diferenciais:

## 1 PROFESSORES RENOMADOS

Seu curso com mais de 20 profissionais de mercado, **referências em suas áreas** e mais de 20 acadêmicos, referência em pesquisa e ensino.

Além disso, os alunos **Pós PUCRS Online** têm acesso à professores especialistas em suas áreas de atuação com experiências e reconhecimentos nacionais e internacionais, como **Prêmio Nobel**, ONU, CEOs e CFOs de Grandes Empresas, Chefs Michelin, Ministros, Palestrantes de TEDx e muito mais.



## 2 MELHOR UNIVERSIDADE PRIVADA DO BRASIL

A **PUCRS** foi eleita, pelo quinto ano consecutivo, a **melhor universidade privada do Brasil**, segundo o ranking da Folha de S. Paulo de 2024.

Produzido pela Folha de S. Paulo desde 2012, o Ranking Universitário Folha (RUF) é um dos maiores e mais respeitados rankings universitários do Brasil, sendo amplamente utilizado como referência na área da educação.



## 3 100% ONLINE

Mais de **9 mil horas de conteúdo educacional** de qualidade, com certificação igual ao presencial, para você estudar no seu tempo, como quiser e de onde estiver.

Não há necessidade de nenhum encontro presencial, então o aluno da **Pós PUCRS Online** pode estar no Brasil, em qualquer estado, ou até mesmo, morando no exterior.



## 4 12 MESES, 3 ÁREAS DE ESTUDO

Os cursos de Especialização e MBA da **Pós PUCRS Online** tem 12 meses de duração e o aluno terá acesso à **24 disciplinas, em 3 eixos de formação**, alinhadas ao tema de estudo escolhido.

Cada eixo é cuidadosamente alinhado ao tema de estudo escolhido, proporcionando uma experiência de aprendizado completa e direcionada para o desenvolvimento profissional.



**PUCRS** online

## 5 DISCIPLINAS ESPECIAIS

Além das disciplinas curriculares, mencionadas acima, o aluno da Pós PUCRS Online terá acesso:

- Disciplina inaugural sobre “**Hábitos e aprendizagem Online**”
- Disciplina Profissional Integral: Consistência e Transformação Social



## 6 VÍDEO AULAS DE CINEMA

Diferente de outras instituições de ensino, a **Pós PUCRS Online** produz as aulas com equipamentos e direcionamentos técnicos usados em **grandes produções cinematográficas**, com cenários que otimizam a aprendizagem e recursos educacionais em tela.



## 7 EBOOKS DE RESUMO

Para complementar o conteúdo das aulas online, os alunos terão acesso à EBOOKS que resumem as disciplinas com:

- Mapa da aula com minutagens e destaques
- Versão online interativa e versão em PDF para guardar





## 8 DESENVOLVA SEU NEGÓCIO

Para garantir que os alunos da **Pós da PUCRS Online** possam aprofundar ainda mais seu conhecimento técnico, cada curso inclui um trabalho prático ao final, onde os estudantes aplicam o que aprenderam em um projeto real.

Esse trabalho conta com a orientação de um professor especializado, que acompanha e guia os alunos durante todo o processo.



## 9 CONTATO DIRETO COM O PROFESSOR

No mundo online, interações acontecem de forma ainda mais rápida.

Os alunos da **Pós PUCRS Online** tem acesso direto aos professores para resolver dúvidas, **trocar experiências e ainda fazer networking** professores reconhecimentos nacional e internacionalmente.



## 10 APP PUCRS ONLINE

Sabemos o quanto a mobilidade é importante para você estudar no seu tempo, por isso a **Pós PUCRS Online** possui um aplicativo para você assistir suas aulas, até mesmo offline, escutar em áudio, se preferir, ou até mesmo para transmitir para a sua televisão.





## 11 GRANDES MARCAS

Nossos professores possuem ampla experiência em grandes empresas, organizações e marcas renomadas, tendo vivenciado e contribuído para grandes cases do mercado.

Nas aulas da **Pós PUCRS Online**, você terá a oportunidade de acessar todo esse conhecimento prático e estratégico acumulado ao longo de suas trajetórias profissionais, sem precisar sair de casa.

Entre as empresas e instituições nas quais nossos professores atuaram estão nomes de destaque, como **XP Investimentos, Itaú, 99, Globo, Vivo, Accenture, WV, e C&A**, proporcionando uma formação enriquecida por experiências reais do mercado.



## 12 EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL

Os alunos da Pós PUCRS Online têm acesso a uma rede de mais de 100 professores altamente qualificados, provenientes de universidades renomadas nos Estados Unidos, Europa e diversos outros países.

Além disso, o programa oferece a oportunidade de aprender diretamente com líderes e executivos de empresas e marcas internacionais, que trazem para as aulas suas experiências práticas e conhecimento estratégico, proporcionando uma visão global e atualizada do mercado.





# DEPOIMENTOS DE **ALUNOS**



**PUCRS** online



**CAROLINA OLIVEIRA**  
Aluna PUCRS Online



## Daiane Polo

Daiane Polo de Cuiabá, aluna da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“ Tenho que parabenizar a PUC pela iniciativa de trazer grandes professores para as aulas. Quando me inscrevi para a pós, o que mais me atraiu foi o quadro de professores.

*Hoje vejo que o que estas aulas estão agregando é bem superior ao quadro de professores. Em todas as aulas que assisti até agora aprendi algo de muito importante, que está me ajudando no desenvolvimento da minha carreira profissional. Parabéns aos idealizadores desta pós-graduação. Excelente!!*



## Danilo Mendonça

Danilo Mendonça do Ceará, aluno da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“ Com cursos online de extrema qualidade – como os da PUCRS – torna-se cada vez mais cômodo estudar no conforto da minha casa.



## ALAN CARDOSO

Aluno PUCRS Online



## Thiago Guerra

Thiago Guerra do Rio Grande do Sul, aluno do MBA em Administração, Finanças e Geração de Valor.

“ Percebi que as competências que desenvolvi ao longo do curso são as mesmas que esses professores de grande sucesso usam seu dia a dia. ”



## Gabriela Zorzo

Alumni de Engenharia Civil e aluna de Ciências da Computação

“ Para mim a PUCRS vai além de ser onde você vai para assistir às aulas. Conviver nesse Campus incrível, que não é apenas um espaço acadêmico, mas também nos conecta a startups e empresas, é um grande diferencial. ”



# A NOSSA METODOLOGIA



**PUCRS** online

## Metodologia

A metodologia da PUCRS Online foi pensada para atender aos alunos de forma flexível e adaptativa, considerando suas necessidades individuais. O objetivo é proporcionar uma experiência de aprendizado de alta qualidade, promovendo a autonomia e a excelência acadêmica.

## Duração e a Carga Horária



A carga horária total do curso é de 364 horas, com duração de 12 meses.

Destes, nove meses são destinados ao estudo das disciplinas, e os três meses finais são reservados para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Caso necessário, é possível solicitar uma prorrogação de até três meses para a conclusão do TCC.

## Número de Disciplinas

São 23 disciplinas, cada uma com 3 aulas ministradas por uma dupla de professores:

- Um professor da PUCRS, responsável pela parte acadêmica, como programação de conteúdo, avaliações e materiais complementares;
- Um professor convidado, escolhido especialmente por ser um dos maiores especialistas do mercado dentro do conteúdo da disciplina.
- O resultado disso é que você tem uma formação com solidez acadêmica e, ao mesmo tempo, aplicada à realidade.





## Materiais de Estudo



Além do livro da disciplina, que serve como um guia estruturado para orientar o conteúdo das aulas, os alunos também têm acesso a uma variedade de materiais complementares. Esses recursos adicionais incluem estudos de caso detalhados, artigos acadêmicos e profissionais, entre outros.

## Avaliações por Disciplinas

Cada disciplina inclui uma avaliação em formato de múltipla escolha, que foi desenvolvida para testar o conhecimento adquirido ao longo do curso e a compreensão dos principais conceitos abordados. Essa avaliação, além de ser uma ferramenta importante para medir o progresso do aluno, também contribui diretamente para a composição da nota final da disciplina.



## Prova Final



Ao término do curso, os alunos recebem um ebook completo que contém o conteúdo integral de todas as disciplinas estudadas ao longo do programa. Esse material abrangente é disponibilizado como uma ferramenta essencial para ajudar o aluno a consolidar os conhecimentos adquiridos durante o curso.

## TCC ( Trabalho de Conclusão de Curso

A última disciplina do curso oferece conteúdos e métodos para que você desenvolva o planejamento de um projeto prático, aplicando os conhecimentos vistos ao longo do curso.



Esse projeto prático pode ser um estudo de caso, plano de empreendimento ou negócio, nova metodologia. Se preferir, você também poderá realizar um artigo de pesquisa tradicional.

O projeto é acompanhado por um orientador PUCRS, sendo a orientação realizada toda de forma online por meio da plataforma. O TCC não prevê banca.

## Certificação de pós-graduação

Após cumprir todos os requisitos, você poderá solicitar o certificado com o selo da PUCRS, uma das melhores universidades da América Latina.

O certificado de pós-graduação da PUCRS Online é reconhecido pelo MEC, e nele consta o nome dos professores renomados do curso. Assim você receberá um Certificado de conclusão, com o nome de “Especialista em <nome do curso>”.



# Metodologia

Veja no infográfico a seguir o resumo dos 5 passos para a conclusão do curso e obtenção do certificado de pós-graduação e/ou MBA.

## 1ª DISCIPLINA



1º e 2º encontro com Professor Convidado



3º encontro com Professor PUCRS

## 2º COMPLEMENTOS



Livros digitais gratuitos, cases de estudo, fundamentos e exercícios. O aluno também pode interagir com professores PUCRS e colegas.

## 3º AVALIAÇÕES



Cada disciplina tem uma avaliação online de múltipla escolha. Essa será sua nota na disciplina.

## 4º PROVA DE FIM DE CURSO



Ao finalizar as disciplinas, você realiza uma prova integradora online, que conecta os conhecimentos das disciplinas. Você recebe um material completo de revisão, e pode utilizá-lo durante a prova.

## 5º TCC PRÁTICO SEM BANCA



Um projeto prático na área de sua escolha, como um novo empreendimento, ideia, metodologia ou um Trabalho de Conclusão de Curso em formato de pesquisa. Nesta etapa, o aluno recebe acompanhamento online de um orientador da PUCRS.

## CERTIFICADO DE PÓS-GRADUADO



**Reconhecido pelo MEC, constando os nomes dos professores renomados do curso. Com o selo da PUCRS, melhor Universidade Privada do Brasil segundo o Ranking Folha e que possui melhores programas de pós-graduação segundo o ranking CAPES/MEC.**

A divisão de encontros entre professor convidado e professor PUCRS é estimada. Via de regra, o convidado tem dois encontros e o professor PUCRS, um encontro. Pode haver casos onde essa proporção se inverte, e casos onde exista mais de um professor convidado e mais de um professor PUCRS. As horas de duração também são estimadas, podendo durar mais ou menos, de acordo com o conteúdo e andamento da aula.

# Amostra Educacional

Conheça uma parcela representativa do conteúdo acessando gratuitamente uma parte da aula e do e-book, que são os pilares principais do programa de estudo.

**Videoaula:** parte 1 da aula do **professor Tal Ben-Shahar**, conhecido por dar a disciplina mais demandada da história de Harvard



Veja o ebook completo dessa disciplina.

Baixar e-book



PUCRS online



# CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA



0800 892 4840



(51) 93300-7000



[atendimento.online@pucrs.br](mailto:atendimento.online@pucrs.br)

**PUCRS** online



# CONHECENDO O CURSO



**PUCRS** online





# NOSSOS PROFESSORES



# Professores



## William Gomes

Psicólogo, Doutor em Higher Education pela Southern Illinois University-Carbondale e um dos pioneiros em pesquisa qualitativa no Brasil.

Perfil Completo



## Martin Seligman

Considerado o pai da Psicologia Positiva.

Perfil Completo



## Tamara Russell

Neurocientista, psicóloga, artista marcial e diretora do Mindfulness Center of Excellence, em Londres

Perfil Completo



## Gustavo Arns

Idealizador do Congresso Internacional de Felicidade e do Festival de Felicidade

Perfil Completo



# Professores



## Daniel Goleman

Jornalista, psicólogo e escritor considerado o pai da Inteligência Emocional

Perfil Completo



## Tatiana de Cassia Nakano Primi

Doutora em Psicologia, ex-Presidente da Associação Brasileira de Criatividade e Inovação e membro colaborador do Conselho Brasileiro para Superdotação.

Perfil Completo



## Wagner de Lara Machado

Mestre e Doutor em Psicologia. Foi um dos primeiros pesquisadores no Brasil sobre bem-estar psicológico.

Perfil Completo



## Evandro Peixoto

Evandro Peixoto é Doutor em Psicologia e atua como professor, pesquisador, conselheiro e coordenador de núcleos, além de ter experiências profissionais no Canadá

Perfil Completo



# Professores



## Corey Keyes

Psicólogo, sociólogo, criador do termo “Florescer” e reconhecido mundialmente por suas contribuições para a Psicologia Positiva.

Perfil Completo



## Paul Zak

Neuroeconomista especialista em Ocitocina, a molécula da moral

Perfil Completo



## Draiton Gonzaga de Souza

PhD em Filosofia, premiado pela maior organização alemã de intercâmbio acadêmico

Perfil Completo



## Edgard Stuber

Especialista em Resolução de Problemas Empresariais

Perfil Completo



# Professores



## Filip de Fruyt

Psicólogo, pesquisador sobre Psicologia Diferencial e Avaliação de Personalidade e professor na Universidade de Ghent, na Bélgica

Perfil Completo



## Marisa Salanova

Referência em Psicologia Positiva e organizacional na Espanha e no mundo

Perfil Completo



## Wilmar Schaufeli

Psicólogo holandês, coautor do modelo Job Demands-Resources (JD-R)

Perfil Completo



## Em breve

Perfil Completo



# Professores



## Daniela Boucinha

Doutora em Psicologia com ênfase em Desenvolvimento de Carreira e Especialista em Psicologia Organizacional e do Trabalho.

Perfil Completo



## Luciana Mourão

Doutora em Psicologia, orientadora em temáticas profissionais e pesquisadora do CNPq e da FAPERJ.

Perfil Completo



## Monja Coen

Missionária oficial da tradição Soto Shu do Zen-Budismo, Monja é autora de 20 livros e promove o princípio da não violência ativa e da cultura de paz.

Perfil Completo



## Karina da Silva Oliveira

Doutora em Psicologia pela PUC-Campinas e com pós-doutorado em Avaliação Psicológica na Universidade São Francisco.

Perfil Completo





# Professores



## Alexandre Kalache

Mundialmente reconhecido pela sua contribuição no estudo do Envelhecimento e da Promoção da Saúde ao longo do curso da vida

Perfil Completo





# PLANO DE DISCIPLINAS



PUCRS online



## **Disciplina**

---

### **Gestão para o desenvolvimento humano**

## **Ementa**

---

A inovação além do lançamento de produtos ou serviços. Inovação como forma de resolução de problemas complexos centrada no humano. Inovação e os aspectos cognitivos. Transformação de conhecimento em valor. Inovação e criatividade para a gestão do desenvolvimento humano. Gestão humana sustentável. Relações entre inovação, habilidades socioemocionais e competências técnicas. Inovação e o enfrentamento de cenários incertos e ambíguos.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Edgard Stuber**

Especialista em Resolução de Problemas Empresariais



## **Disciplina**

---

### **Relacionamentos e bem-estar**

## **Ementa**

---

Expressão e função de emoções positivas em relacionamentos. Alegria, interesse, contentamento e amor. Contribuição das emoções positivas na ampliação do repertório momentâneo de ação/pensamento. Emoções positivas na manutenção de relacionamentos saudáveis e capazes de promover bem-estar.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Paul Zak**

Neuroeconomista especialista em Ocitocina, a molécula da moral



## **Disciplina**

---

### **Pilares da psicologia positiva**

## **Ementa**

---

Fundamentos filosóficos, epistemológicos e científicos da Psicologia Positiva (PP). Críticas e reações à Psicologia Positiva. Teorias da Psicologia e de outras disciplinas que sustentam a Psicologia Positiva. Fundação da Psicologia Positiva no Brasil e no mundo. Grandes áreas de pesquisa e intervenção em Psicologia Positiva. Emoções positivas. Traços e características positivas. Organizações e comunidades positivas. Conceitos fundamentais da Psicologia Positiva: Autoestima, Bem-estar, Otimismo, Esperança.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

### **William Gomes**

Psicólogo, Doutor em Higher Education pela Southern Illinois University-Carbondale e um dos pioneiros em pesquisa qualitativa no Brasil.

### **Martin Seligman**

Considerado o pai da Psicologia Positiva.



## **Disciplina**

---

### **Mindfulness: o poder da presença**

## **Ementa**

---

Estados alterados de consciência. O Mindfulness, ou atenção plena, e a conexão com o “aqui e agora”. Atenção a sinais internos e percepções vividas momento a momento. Benefícios do Mindfulness e suas práticas para indivíduos e organizações. Exercícios e técnicas de meditação. Benefícios cognitivos do mindfulness e seus impactos no bem-estar e qualidade de vida.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Tamara Russell**

Neurocientista, psicóloga, artista marcial e diretora do Mindfulness Center of Excellence, em Londres





## **Disciplina**

---

### **Virtudes e forças de caráter**

## **Ementa**

---

Virtude nas antigas civilizações. Sistemas de classificação das características positivas. O modelo de forças e virtudes de caráter. Evidências científicas da taxonomia das virtudes. Principais correlatos das forças e virtudes de caráter. Impactos positivos das forças de caráter para a saúde e bem-estar de indivíduos. Forças de caráter e a construção de comunidades mais coesas e prósperas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Gustavo Arns**

Idealizador do Congresso Internacional de Felicidade e do Festival de Felicidade



## **Disciplina**

---

### **Educação positiva para o século XXI**

## **Ementa**

---

Desenvolvimento de competências técnicas e socioemocionais na escola. Educação como forma de transformar potencial em competência. Competências socioemocionais essenciais para uma aprendizagem significativa e uma vida plena no mundo contemporâneo. Taxonomia das competências socioemocionais.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

### **Filip de Fruyt**

Psicólogo, pesquisador sobre Psicologia Diferencial e Avaliação de Personalidade e professor na Universidade de Ghent, na Bélgica



## **Disciplina**

---

### **Inteligência emocional e suas competências**

## **Ementa**

---

Autoconhecimento e autogerenciamento. As competências pessoais e as competências sociais. Auto percepção, autorregulação e motivação. Empatia e aptidões sociais. Educação emocional.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Daniel Goleman**

Jornalista, psicólogo e escritor considerado o pai da Inteligência Emocional



## **Disciplina**

---

### **Liderança positiva**

## **Ementa**

---

Características de um líder positivo. Expressões da liderança no século XXI: a liderança autêntica. Formas de liderar e ser líder. Legitimidade de líderes. Relações honestas, valorização das contribuições de liderados e resultados positivos para indivíduos, equipes e para organizações.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Marisa Salanova**

Referência em Psicologia Positiva e organizacional na Espanha e no mundo



## **Disciplina**

---

### **Engajamento no trabalho**

## **Ementa**

---

Engajamento como um estado mental positivo. Engajamento como conexão profunda com a atividade laboral. Relacionamento entre profissionais e seu trabalho e com as organizações. Engajamento e satisfação com o trabalho. Semelhanças e diferenças entre engajamento no trabalho e outros conceitos, como comprometimento organizacional, comportamento extra-função, adição ao trabalho, burnout e satisfação com o trabalho.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Wilmar Schaufeli**

Psicólogo holandês, coautor do modelo Job Demands-Resources (JD-R)



## **Disciplina**

---

### **Propósito e transformações da humanidade**

## **Ementa**

---

Estudo das mudanças, transformações humanas e questões que acompanham a humanidade desde o seu início. A experiência transcendental e a espiritualidade. Religiosidade e o sagrado. Bem-estar espiritual.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

### **Monja Coen**

Missionária oficial da tradição Soto Shu do Zen-Budismo, Monja é autora de 20 livros e promove o princípio da não violência ativa e da cultura de paz.



## **Disciplina**

---

### **Cuidando de si: Repensando seu estilo de vida**

## **Ementa**

---

Autocuidado e desenvolvimento. Estilo de vida e alimentação, exercício, sono e saúde mental. Modelo Perma + e saúde. Bem-estar, saúde e florescimento do indivíduo. Práticas de autocuidado.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

### **Corey Keyes**

Psicólogo, sociólogo, criador do termo “Florescer” e reconhecido mundialmente por suas contribuições para a Psicologia Positiva.





## **Disciplina**

---

### **Flow: criatividade e alta performance**

## **Ementa**

---

Experiências de pico, experiências culminantes e outros tipos de experiências ótimas. Definição da excelência humana. Funcionamento psicológico ótimo. Flow e experiências de foco e imersão. Altas habilidades e experiências ótimas. O potencial criativo e inovador. As bases da criatividade enquanto traço psicológico. Métodos de inovação. Criatividade, inovação e empreendedorismo. Criatividade e desenvolvimento humano. Times de inovação em organizações. Estratégias educativas para a criatividade e inovação.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Tatiana de Cassia Nakano Primi**

Doutora em Psicologia, ex-Presidente da Associação Brasileira de Criatividade e Inovação e membro colaborador do Conselho Brasileiro para Superdotação.



## **Disciplina**

---

### **Autorrealização, Propósito e Sentido de vida**

## **Ementa**

---

Fundamentos filosóficos e científicos da Felicidade. A Felicidade enquanto prazer e virtude. Diferentes formas de medir e investigar A Felicidade. Impacto da Felicidade na qualidade de vida e seus principais preditores. Felicidade e complexidade. Felicidade individual. Felicidade no trabalho e organizações. Felicidade como política pública.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Wagner de Lara Machado**

Mestre e Doutor em Psicologia. Foi um dos primeiros pesquisadores no Brasil sobre bem-estar psicológico.



## **Disciplina**

---

### **Resiliência e desenvolvimento humano**

## **Ementa**

---

A resiliência: história e pesquisa. Resiliência e desenvolvimento humano. Recursos pessoais, interpessoais e ambientais que auxiliam no processo de recuperação de eventos adversos. Resiliência e seu papel na prevenção e promoção da saúde mental e bem-estar. Preditores da resiliência em diferentes etapas do desenvolvimento.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Karina da Silva Oliveira**

Doutora em Psicologia pela PUC-Campinas e com pós-doutorado em Avaliação Psicológica na Universidade São Francisco.



## **Disciplina**

---

**Qual o futuro da Psicologia Positiva?**

## **Ementa**

---

Psicologia Positiva e seu desenvolvimento (as ondas da PP). O lugar das experiências negativas na Psicologia Positiva. A Psicologia Positiva frente aos desafios globais. Sustentabilidade e Psicologia positiva.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Em breve**



## **Disciplina**

---

### **Life Design: Projeto de Vida e Carreira**

## **Ementa**

---

Pilares da carreira. Possibilidades, processos, progressões, perspectivas e idiosincrasia em carreira. História de vida e carreira. Coerência e satisfação em carreira. Carreira como construção individual.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Daniela Boucinha**

Doutora em Psicologia com ênfase em Desenvolvimento de Carreira e Especialista em Psicologia Organizacional e do Trabalho.



## **Disciplina**

---

### **Capital psicológico positivo**

## **Ementa**

---

Características psicológicas no enfrentamento de eventos adversos. O Capital Psicológico Positivo e a autoeficácia, o otimismo, a esperança e a resiliência. Natureza e desenvolvimento do Capital Psicológico Positivo. Capital psicológico positivo e as relações interpessoais, na educação e no trabalho.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

### **Evandro Peixoto**

Evandro Peixoto é Doutor em Psicologia e atua como professor, pesquisador, conselheiro e coordenador de núcleos, além de ter experiências profissionais no Canadá



## **Disciplina**

---

### **Envelhecimento ativo**

## **Ementa**

---

Longevidade e envelhecimento ativo. Longevidade e qualidade de vida. Crescimento e desenvolvimento na terceira idade. Determinantes e consequências de um envelhecer ativo. Desafios da nossa sociedade na construção de relações e ambientes amigáveis ao idoso.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Alexandre Kalache**

Mundialmente reconhecido pela sua contribuição no estudo do Envelhecimento e da Promoção da Saúde ao longo do curso da vida





## **Disciplina**

---

**Como transformar seu trabalho?**

## **Ementa**

---

Esta disciplina abordará as características dos desenhos do trabalho contemporâneo e de seu redesenho ativo (job crafting) pelos profissionais. Explorará os benefícios de identificar oportunidades e estratégias para modificar o trabalho ativamente, alterando a forma de realizar tarefas, interagir com pessoas e atribuir significados às ações realizadas a fim de equilibrar as demandas e recursos para o trabalho.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Luciana Mourão**

Doutora em Psicologia, orientadora em temáticas profissionais e pesquisadora do CNPq e da FAPERJ.



## **Disciplina**

---

**Motivação Moral: Compaixão, Empatia, Altruísmo e Egoísmo**

## **Ementa**

---

Investigação profunda das divergências e convergências entre os atos de altruísmo e egoísmo nas estratégias do convívio social. Estudo de possíveis verdades implícitas nas atitudes humanas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Draiton Gonzaga de Souza**

PhD em Filosofia, premiado pela maior organização alemã de intercâmbio acadêmico

**PUCRS** online

 **uol** edtech.

