

GUIA DO CURSO PUCRS ONLINE

PÓS-GRADUAÇÃO EM

SAÚDE

**E PRÁTICAS
INTEGRATIVAS**



PUCRS online

 **uol** edtec

PÓS-GRADUAÇÃO EM

SAÚDE E PRÁTICAS INTEGRATIVAS

APRESENTAÇÃO

Bem-vindo(a), este guia foi preparado para que você conheça os principais aspectos que guiam sua experiência na Pós-graduação PUCRS Online.

ÍNDICE

Neste guia você terá acesso aos seguintes conteúdos:

BOAS-VINDAS	04
POR QUE ESCOLHER A PUCRS?	06
DEPOIMENTOS DE ALUNOS	12
A NOSSA METODOLOGIA	15
AMOSTRA EDUCACIONAL	20
CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA	21
NOSSOS PROFESSORES	22
CONHECENDO O CURSO	26



A P U C R S

A Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul é considerada uma das melhores universidades da América Latina. Seu campus é reconhecido mundialmente por espaços como o Tecnopuc, parque tecnológico que abriga 250 organizações e 6,5 mil postos de trabalho, o Museu de Ciências e Tecnologia, o Instituto do Cérebro, entre outras estruturas que compõem um ecossistema acadêmico e profissional, com linhas completas de formação em nível de Graduação, Pós-graduação Lato Sensu (Especialização e MBA) e Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado).

A PUCRS é a responsável acadêmica pelos cursos, ou seja, cria, cadastra e reconhece as pós-graduações no MEC, além de realizar toda a gestão acadêmica. As aulas acontecem no campus da Universidade, com certificado de pós-graduação (especialização) da própria PUCRS.

PUCRS online



O U O L E D T E C H

O **UOL EdTech** é o parceiro tecnológico da **PUCRS**. Por sua vez, o UOL EdTech se responsabiliza pelos aspectos tecnológicos dos cursos, como gravação, edição, disponibilização via internet, plataforma, site de matrículas e todos os demais elementos que podem contribuir para tornar o curso mais atrativo e prático. A palavra EdTech é um termo em inglês que significa tecnologia para educação.

O **UOL EdTech** é a maior empresa do ramo no Brasil, e uma das mais consolidadas do mundo. Faz parte do UOL, maior referência do país em conteúdo, produtos e serviços de internet. A união entre a solidez acadêmica da PUCRS e a expertise do UOL em tecnologia, mídias e conteúdo, torna esta pós-graduação uma iniciativa de excelência, garantida por dois gigantes em suas áreas de atuação.

PUCRS online



POR QUE
ESCOLHER
A PUCRS ONLINE?



PUCRS online

TOP 12 MOTIVOS PARA VOCÊ ESCOLHER A PÓS PUCRS ONLINE

A modalidade online de curso, também conhecida como ensino a distância (EAD), refere-se a um formato de educação em que o aluno realiza seus estudos predominantemente pela internet, sem a necessidade de frequentar aulas presenciais em um campus físico.

Nesse formato, a interação entre alunos, professores e conteúdo educacional ocorre por meio de uma plataforma virtual. Os cursos do PUCRS Online oferecem os seguintes diferenciais:

1 PROFESSORES RENOMADOS

Seu curso com mais de 20 profissionais de mercado, **referências em suas áreas** e mais de 20 acadêmicos, referência em pesquisa e ensino.

Além disso, os alunos **Pós PUCRS Online** têm acesso à professores especialistas em suas áreas de atuação com experiências e reconhecimentos nacionais e internacionais, como **Prêmio Nobel**, ONU, CEOs e CFOs de Grandes Empresas, Chefs Michelin, Ministros, Palestrantes de TEDx e muito mais.



2 MELHOR UNIVERSIDADE PRIVADA DO BRASIL

A **PUCRS** foi eleita, pelo quinto ano consecutivo, a **melhor universidade privada do Brasil**, segundo o ranking da Folha de S. Paulo de 2024.

Produzido pela Folha de S.Paulo desde 2012, o Ranking Universitário Folha (RUF) é um dos maiores e mais respeitados rankings universitários do Brasil, sendo amplamente utilizado como referência na área da educação.



3 100% ONLINE

Mais de **9 mil horas de conteúdo educacional** de qualidade, com certificação igual ao presencial, para você estudar no seu tempo, como quiser e de onde estiver.

Não há necessidade de nenhum encontro presencial, então o aluno da **Pós PUCRS Online** pode estar no Brasil, em qualquer estado, ou até mesmo, morando no exterior.



4 12 MESES, 3 ÁREAS DE ESTUDO

Os cursos de Especialização e MBA da **Pós PUCRS Online** tem 12 meses de duração e o aluno terá acesso à **24 disciplinas, em 3 eixos de formação**, alinhadas ao tema de estudo escolhido.

Cada eixo é cuidadosamente alinhado ao tema de estudo escolhido, proporcionando uma experiência de aprendizado completa e direcionada para o desenvolvimento profissional.



PUCRS online

5 DISCIPLINAS ESPECIAIS

Além das disciplinas curriculares, mencionadas acima, o aluno da Pós PUCRS Online terá acesso:

- Disciplina inaugural sobre “**Hábitos e aprendizagem Online**”
- Disciplina Profissional Integral: Consistência e Transformação Social



6 VÍDEO AULAS DE CINEMA

Diferente de outras instituições de ensino, a **Pós PUCRS Online** produz as aulas com equipamentos e direcionamentos técnicos usados em **grandes produções cinematográficas**, com cenários que otimizam a aprendizagem e recursos educacionais em tela.



7 EBOOKS DE RESUMO

Para complementar o conteúdo das aulas online, os alunos terão acesso à EBOOKS que resumem as disciplinas com:

- Mapa da aula com minutagens e destaques
- Versão online interativa e versão em PDF para guardar



8 DESENVOLVA SEU NEGÓCIO

Para garantir que os alunos da **Pós da PUCRS Online** possam aprofundar ainda mais seu conhecimento técnico, cada curso inclui um trabalho prático ao final, onde os estudantes aplicam o que aprenderam em um projeto real.

Esse trabalho conta com a orientação de um professor especializado, que acompanha e guia os alunos durante todo o processo.



9 CONTATO DIRETO COM O PROFESSOR

No mundo online, interações acontecem de forma ainda mais rápida.

Os alunos da **Pós PUCRS Online** tem acesso direto aos professores para resolver dúvidas, **trocar experiências e ainda fazer networking** professores reconhecimentos nacional e internacionalmente.



10 APP PUCRS ONLINE

Sabemos o quanto a mobilidade é importante para você estudar no seu tempo, por isso a **Pós PUCRS Online** possui um aplicativo para você assistir suas aulas, até mesmo offline, escutar em áudio, se preferir, ou até mesmo para transmitir para a sua televisão.



11 GRANDES MARCAS

Nossos professores possuem ampla experiência em grandes empresas, organizações e marcas renomadas, tendo vivenciado e contribuído para grandes cases do mercado.

Nas aulas da **Pós PUCRS Online**, você terá a oportunidade de acessar todo esse conhecimento prático e estratégico acumulado ao longo de suas trajetórias profissionais, sem precisar sair de casa.

Entre as empresas e instituições nas quais nossos professores atuaram estão nomes de destaque, como **XP Investimentos, Itaú, 99, Globo, Vivo, Accenture, WV, e C&A**, proporcionando uma formação enriquecida por experiências reais do mercado.



12 EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL

Os alunos da Pós PUCRS Online têm acesso a uma rede de mais de 100 professores altamente qualificados, provenientes de universidades renomadas nos Estados Unidos, Europa e diversos outros países.

Além disso, o programa oferece a oportunidade de aprender diretamente com líderes e executivos de empresas e marcas internacionais, que trazem para as aulas suas experiências práticas e conhecimento estratégico, proporcionando uma visão global e atualizada do mercado.





DEPOIMENTOS DE **ALUNOS**



PUCRS online



CAROLINA OLIVEIRA
Aluna PUCRS Online



Daiane Polo

Daiane Polo de Cuiabá, aluna da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“*Tenho que parabenizar a PUC pela iniciativa de trazer grandes professores para as aulas. Quando me inscrevi para a pós, o que mais me atraiu foi o quadro de professores.*

Hoje vejo que o que estas aulas estão agregando é bem superior ao quadro de professores. Em todas as aulas que assisti até agora aprendi algo de muito importante, que está me ajudando no desenvolvimento da minha carreira profissional. Parabéns aos idealizadores desta pós-graduação. Excelente!!



Danilo Mendonça

Danilo Mendonça do Ceará, aluno da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“*Com cursos online de extrema qualidade – como os da PUCRS – torna-se cada vez mais cômodo estudar no conforto da minha casa.*



ALAN CARDOSO

Aluno PUCRS Online



Thiago Guerra

Thiago Guerra do Rio Grande do Sul, aluno do MBA em Administração, Finanças e Geração de Valor.

“ Percebi que as competências que desenvolvi ao longo do curso são as mesmas que esses professores de grande sucesso usam seu dia a dia. ”



Gabriela Zorzo

Alumni de Engenharia Civil e aluna de Ciências da Computação

“ Para mim a PUCRS vai além de ser onde você vai para assistir às aulas. Conviver nesse Campus incrível, que não é apenas um espaço acadêmico, mas também nos conecta a startups e empresas, é um grande diferencial. ”



A NOSSA METODOLOGIA



PUCRS online

Metodologia

A metodologia da PUCRS Online foi pensada para atender aos alunos de forma flexível e adaptativa, considerando suas necessidades individuais. O objetivo é proporcionar uma experiência de aprendizado de alta qualidade, promovendo a autonomia e a excelência acadêmica.

Duração e a Carga Horária



A carga horária total do curso é de 364 horas, com duração de 12 meses.

Destes, nove meses são destinados ao estudo das disciplinas, e os três meses finais são reservados para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Caso necessário, é possível solicitar uma prorrogação de até três meses para a conclusão do TCC.

Número de Disciplinas

São 23 disciplinas, cada uma com 3 aulas ministradas por uma dupla de professores:

- Um professor da PUCRS, responsável pela parte acadêmica, como programação de conteúdo, avaliações e materiais complementares;
- Um professor convidado, escolhido especialmente por ser um dos maiores especialistas do mercado dentro do conteúdo da disciplina.
- O resultado disso é que você tem uma formação com solidez acadêmica e, ao mesmo tempo, aplicada à realidade.



Materiais de Estudo



Além do livro da disciplina, que serve como um guia estruturado para orientar o conteúdo das aulas, os alunos também têm acesso a uma variedade de materiais complementares. Esses recursos adicionais incluem estudos de caso detalhados, artigos acadêmicos e profissionais, entre outros.

Avaliações por Disciplinas

Cada disciplina inclui uma avaliação em formato de múltipla escolha, que foi desenvolvida para testar o conhecimento adquirido ao longo do curso e a compreensão dos principais conceitos abordados. Essa avaliação, além de ser uma ferramenta importante para medir o progresso do aluno, também contribui diretamente para a composição da nota final da disciplina.



Prova Final



Ao término do curso, os alunos recebem um ebook completo que contém o conteúdo integral de todas as disciplinas estudadas ao longo do programa. Esse material abrangente é disponibilizado como uma ferramenta essencial para ajudar o aluno a consolidar os conhecimentos adquiridos durante o curso.

TCC (Trabalho de Conclusão de Curso

A última disciplina do curso oferece conteúdos e métodos para que você desenvolva o planejamento de um projeto prático, aplicando os conhecimentos vistos ao longo do curso.



Esse projeto prático pode ser um estudo de caso, plano de empreendimento ou negócio, nova metodologia. Se preferir, você também poderá realizar um artigo de pesquisa tradicional.

O projeto é acompanhado por um orientador PUCRS, sendo a orientação realizada toda de forma online por meio da plataforma. O TCC não prevê banca.

Certificação de pós-graduação

Após cumprir todos os requisitos, você poderá solicitar o certificado com o selo da PUCRS, uma das melhores universidades da América Latina.

O certificado de pós-graduação da PUCRS Online é reconhecido pelo MEC, e nele consta o nome dos professores renomados do curso. Assim você receberá um Certificado de conclusão, com o nome de “Especialista em <nome do curso>”.



PUCRS online

Metodologia

Veja no infográfico a seguir o resumo dos 5 passos para a conclusão do curso e obtenção do certificado de pós-graduação e/ou MBA.

1ª DISCIPLINA



1º e 2º encontro com Professor Convidado



3º encontro com Professor PUCRS

2º COMPLEMENTOS



Livros digitais gratuitos, cases de estudo, fundamentos e exercícios. O aluno também pode interagir com professores PUCRS e colegas.

3º AVALIAÇÕES



Cada disciplina tem uma avaliação online de múltipla escolha. Essa será sua nota na disciplina.

4º PROVA DE FIM DE CURSO



Ao finalizar as disciplinas, você realiza uma prova integradora online, que conecta os conhecimentos das disciplinas. Você recebe um material completo de revisão, e pode utilizá-lo durante a prova.

5º TCC PRÁTICO SEM BANCA



Um projeto prático na área de sua escolha, como um novo empreendimento, ideia, metodologia ou um Trabalho de Conclusão de Curso em formato de pesquisa. Nesta etapa, o aluno recebe acompanhamento online de um orientador da PUCRS.

CERTIFICADO DE PÓS-GRADUADO



Reconhecido pelo MEC, constando os nomes dos professores renomados do curso. Com o selo da PUCRS, melhor Universidade Privada do Brasil segundo o Ranking Folha e que possui melhores programas de pós-graduação segundo o ranking CAPES/MEC.

A divisão de encontros entre professor convidado e professor PUCRS é estimada. Via de regra, o convidado tem dois encontros e o professor PUCRS, um encontro. Pode haver casos onde essa proporção se inverte, e casos onde exista mais de um professor convidado e mais de um professor PUCRS. As horas de duração também são estimadas, podendo durar mais ou menos, de acordo com o conteúdo e andamento da aula.

Amostra Educacional

Conheça uma parcela representativa do conteúdo acessando gratuitamente uma parte da aula e do e-book, que são os pilares principais do programa de estudo.

Videoaula: parte 1 da aula do **professor Tal Ben-Shahar**, conhecido por dar a disciplina mais demandada da história de Harvard



Veja o ebook completo dessa disciplina.

Baixar e-book



PUCRS online



CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA



0800 892 4840



(51) 93300-7000



atendimento.online@pucrs.br

PUCRS online



CONHECENDO O CURSO



PUCRS online



NOSSOS PROFESSORES



PUCRS online

Professores



Sibelle de Almeida Tierno

Médica Geriatra no Núcleo de Pacientes Crônicos do Hospital Israelita Albert Einstein.

Perfil Completo



Renato Janine Ribeiro

Ex-ministro da Educação, professor de ética e filosofia

Perfil Completo



Emílio Hideyuki Moriguchi

PhD em Medicina e Geriatra pela Universidade de Tokai, Japão. É professor do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da UFRGS.

Perfil Completo



Andréa Perez

Idealizadora e coordenadora da rede Felicidade Agora é Ciência

Perfil Completo



Professores



Erno Harzheim

Doutor em Saúde Pública pela Universidade de Alicante/Espanha, e criador do TelessaúdeRS/UFRGS.

Perfil Completo



Felipe Fregni

Perito na área de Medicina, com ênfase em Psiquiatria e Neurologia

Perfil Completo



Ricardo Ghelman

Presidente fundador do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIN)

Perfil Completo



Alexandre Massao Yoshizumi

Médico acupunturista da Medicina Integrativa do Hospital Albert Einstein.

Perfil Completo



Professores



Maria das Graças Lins Brandão

Ex-coordenadora do Centro Especializado em Plantas Aromáticas, Medicinais e Tóxicas do Museu de História Natural e Jardim Botânico da UFMG.

Perfil Completo



Harold Koenig

Premiado psiquiatra, ex-editor-chefe do International Journal of Psychiatry in Medicine e é o atual Editor Associado do Journal of Religion and Health.

Perfil Completo



Marcelo Demarzo

Médico, Doutor em Mindfulness e fundador do Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde.

Perfil Completo



José Ruguê Ribeiro Junior

Médico especialista em Terapia Intensiva pela AMIB e membro do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa.

Perfil Completo



Professores



Vivian Farah Nassif

Terapeuta Ocupacional e Membro do Núcleo de Cuidados Integrativos do Hospital Sírio Libanês.

Perfil Completo



Thiago Sousa

Professor, pesquisador e doutor em Ciências do Movimento Humano

Perfil Completo



Edgar Nunes de Moraes

Doutor em Infectologia e Medicina Tropical e Consultor do Conselho Nacional de Secretários de Saúde na área de Saúde do Idoso.

Perfil Completo



Diego Rovaris

Biomédico pela Universidade Feevale, mestre em Genética e Biologia Molecular e doutor em Ciências (Genética e Biologia Molecular) pela UFRGS.

Perfil Completo



Professores



Francisco Arsego

Médico, Mestre em Antropologia Social e coordenador da Comissão de Residência Médica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Perfil Completo



Carla Furtado

O ensinamento de grandes mestres permanece eterno. Em memória a um dos nomes de referência no campo da Felicidade nas Organizações.

Perfil Completo



Airton Stein

Médico com experiência na área de Saúde Coletiva, com ênfase em Epidemiologia.

Perfil Completo



Flavio Kapczinski

Fundador do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia Translacional em Medicina e membro titular da Academia Brasileira de Ciências.

Perfil Completo



Professores



Cristiane Ferraz Prade

Mestre em musicoterapia pela Universidade de Nova York e Sócia-fundadora da Associação Casa do Cuidar, Prática e Ensino em Cuidados Paliativos.

Perfil Completo



Ana Amélia Duarte

Nutricionista, terapeuta homeopata e especialista em Nutrição Clínica.

Perfil Completo





PLANO DE DISCIPLINAS



PUCRS online



Disciplina

Projeto em saúde e práticas integrativas - Parte 2

Ementa

Preparação para a construção do trabalho de conclusão de curso. Sensibilização, abordagem dos assuntos trabalhados e escolha do tema para o projeto final do curso. Revisão de conceitos e impactos da saúde integrativa. Orientação sobre metodologia de pesquisa e de produção científica. Orientações sobre a escrita de artigos científicos.



Disciplina

Acupuntura

Ementa

Fundamentos e aplicação terapêutica da acupuntura. Principais canais meridianos, interpretação e análise energética chinesa. Mecanismos de ação da acupuntura e evidências científicas atuais. Acupuntura, medicina preventiva e promoção da saúde.

Professor(a) convidado(a)

Alexandre Massao Yoshizumi

Médico acupunturista da Medicina Integrativa do Hospital Albert Einstein.



Disciplina

Atividade Física e Exercício

Ementa

Mecanismos bioquímicos, fisiológicos, cardiovasculares e cardiorrespiratórios do exercício físico. Respostas imunometabólicas frente ao exercício físico. A prática da atividade física na promoção à saúde. Efeitos do exercício na saúde mental, funcionalidade e capacidade cognitiva. Estilo de vida ativo e qualidade de vida.

Professor(a) convidado(a)

Thiago Sousa

Professor, pesquisador e doutor em Ciências do Movimento Humano



Disciplina

Cuidado farmacêutico na saúde da pessoa idosa

Ementa

A abordagem do cuidado farmacêutico através do ciclo de vida: idoso. A promoção do cuidado integral à saúde do idoso. A epidemiologia. As alterações farmacocinéticas e farmacodinâmicas do envelhecimento. Os aspectos clínicos, fisiológicos e fisiopatológicos. As principais doenças que acometem o idoso. O tratamento farmacológico, a polifarmácia, os medicamentos potencialmente inapropriados, os efeitos adversos, as possíveis interações medicamentosas e a adesão ao tratamento farmacológico. A discussão das melhores intervenções terapêuticas disponíveis. O desenvolvimento de ações de cuidado farmacêutico, orientação e auxílio de pacientes na administração de medicamentos, bem como acompanhamento da evolução clínica decorrente do tratamento farmacológico. As principais ferramentas empregadas na rotina do farmacêutico clínico.

Professor(a) convidado(a)

Edgar Nunes de Moraes

Doutor em Infectologia e Medicina Tropical e Consultor do Conselho Nacional de Secretários de Saúde na área de Saúde do Idoso.



Disciplina

Cuidados paliativos e saúde integrativa

Ementa

Conceitos gerais em cuidados paliativos. Morte e morrer e ciclo da vida. Interação com paciente e a família. Comunicação de más notícias e estratégias de comunicação em cuidados paliativos. Eutanásia, distanásia e ortotanásia. Controle de sintomas e cuidados clínicos. Plano de cuidados. Cuidados paliativos em domicílio. Fases do luto e cuidados terminais.

Professor(a) convidado(a)

Sibelle de Almeida Tierno

Médica Geriatra no Núcleo de Pacientes Crônicos do Hospital Israelita Albert Einstein.



Disciplina

Direitos humanos e cidadania global: como ensinar e garantir

Ementa

Os significados de “educação”. Conceitos centrais em educação para a cidadania global. Interfaces entre educação, política, políticas públicas, direito e direitos humanos. Metodologias de ensino-aprendizagem em direitos humanos. Questões transversais e interdisciplinares em educação para a cidadania global.

Professor(a) convidado(a)

Renato Janine Ribeiro

Ex-ministro da Educação, professor de ética e filosofia



Disciplina

Envelhecimento

Ementa

Conceitos e definições de envelhecimento. O envelhecimento biológico e suas repercussões. Aspectos psicológicos e saúde mental no envelhecimento. Envelhecimento saudável. Cultura, sociedade e o envelhecer.

Professor(a) convidado(a)

Emílio Hideyuki Moriguchi

PhD em Medicina e Geriatria pela Universidade de Tokai, Japão. É professor do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da UFRGS.



Disciplina

Epigenética

Ementa

Introdução à epigenética. A relação entre comportamento e silenciamento genético. Epigenética e saúde mental. Relação entre o processo de saúde-doença e epigenética. Pesquisa em epigenética na saúde humana. O papel da epigenética nas práticas integrativas e complementares.

Professor(a) convidado(a)

Diego Rovaris

Biomédico pela Universidade Feevale, mestre em Genética e Biologia Molecular e doutor em Ciências (Genética e Biologia Molecular) pela UFRGS.



Disciplina

Ervas e Fitoterapia

Ementa

Histórico e evidências do uso de plantas medicinais. Prática clínica em fitoterapia e plantas medicinais. Fitoterapia, farmacologia e toxicologia. Fitoterapia e saúde pública.

Professor(a) convidado(a)

Maria das Graças Lins Brandão

Ex-coordenadora do Centro Especializado em Plantas Aromáticas, Medicinais e Tóxicas do Museu de História Natural e Jardim Botânico da UFMG.



Disciplina

Projeto em saúde e práticas integrativas - Parte 1

Ementa

Preparação para a construção do trabalho de conclusão de curso. Sensibilização, abordagem dos assuntos trabalhados e escolha do tema para o projeto final do curso. Revisão de conceitos e impactos da saúde integrativa. Orientação sobre metodologia de pesquisa e de produção científica. Orientações sobre a escrita de artigos científicos.

Professor(a) convidado(a)

Francisco Arsego

Médico, Mestre em Antropologia Social e coordenador da Comissão de Residência Médica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre



Disciplina

Psicologia Positiva e Saúde Integral

Ementa

Fundamentos da ciência do bem-estar. Desenvolvimento das virtudes, potencialidades e emoções positivas dos indivíduos. Transformação positiva e qualidade de vida. Relacionamentos e controle emocional. Resiliência, autoeficácia, autorrealização e felicidade.

Professor(a) convidado(a)

Carla Furtado

O ensinamento de grandes mestres permanece eterno. Em memória a um dos nomes de referência no campo da Felicidade nas Organizações.



Disciplina

Saúde Ambiental e Visão Ecológica

Ementa

Definições e conceitos acerca de saneamento, meio ambiente e saúde do trabalhador. Prática da vigilância ambiental em saúde. Saúde pública e promoção à saúde. Saúde planetária e ambiente saudável.

Professor(a) convidado(a)

Airton Stein

Médico com experiência na área de Saúde Coletiva, com ênfase em Epidemiologia.



Disciplina

Saúde e Espiritualidade

Ementa

Conceitos e definições sobre saúde e espiritualidade. O cuidado do corpo, mente, emoções, espírito e relacionamentos. Atenção integral ao paciente no contexto dos seus valores, crenças, cultura e comunidade. Terapias complementares com base em evidências de segurança e eficácia. Promoção da saúde e bem-estar.

Professor(a) convidado(a)

Harold Koenig

Premiado psiquiatra, ex-editor-chefe do International Journal of Psychiatry in Medicine e é o atual Editor Associado do Journal of Religion and Health.



Disciplina

Saúde e Qualidade de Vida

Ementa

Definições e estudos sobre qualidade de vida. Qualidade de vida como valor. Interface entre qualidade de vida, saúde e bem-estar. Qualidade de vida na contemporaneidade e para o futuro. Qualidade de vida e protagonismo pessoal. Medicina do estilo de vida e qualidade de vida.

Professor(a) convidado(a)

Andréa Perez

Idealizadora e coordenadora da rede Felicidade Agora é Ciência



Disciplina

Técnicas Mente-Corpo: Mindfulness e a Prática Clínica

Ementa

Fundamentos e evidências científicas das principais técnicas mente-corpo na clínica médica. Mindfulness como estado psicológico e como prática. Conceitos e definições de programas de intervenção baseados em mindfulness. Noções sobre treinamento prático de técnicas mente-corpo.

Professor(a) convidado(a)

Marcelo Demarzo

Médico, Doutor em Mindfulness e fundador do Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde.



Disciplina

Telessaúde e Cuidado Continuado

Ementa

Fundamentos e prática em telessaúde. Objetivos, definição e modalidades da consulta remota. Telessaúde e a interação com paciente e a família. Telessaúde e o acompanhamento continuado ao paciente. Telessaúde e o cuidado integral ao paciente.

Professor(a) convidado(a)

Erno Harzheim

Doutor em Saúde Pública pela Universidade de Alicante/Espanha, e criador do TelessaúdeRS/UFRGS.



Disciplina

Tratamento da dor crônica

Ementa

Conceitos e definições sobre dor crônica. Medicina integrativa e o manejo da dor. Cuidado integral do paciente com dor crônica. Terapias complementares no tratamento da dor com base em evidências de segurança e eficácia. Manejo da dor, promoção à saúde e bem-estar.

Professor(a) convidado(a)

Felipe Fregni

Perito na área de Medicina, com ênfase em Psiquiatria e Neurologia



Disciplina

Estresse e Marcadores Biológicos

Ementa

Definições de estresse. Homeostase, adaptação, estresse e alostase. Psicofisiologia do estresse. Neurotransmissão e estresse. Estresse, inflamação e marcadores biológicos. Pesquisa sobre estresse e estressores. Efeitos do estresse na saúde. Estresse e resiliência. Saúde integrativa e estresse.

Professor(a) convidado(a)

Flavio Kapczinski

Fundador do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia Translacional em Medicina e membro titular da Academia Brasileira de Ciências.



Disciplina

Fundamentos em saúde e práticas integrativas

Ementa

Definições e estudos sobre a integração da medicina convencional com as práticas complementares. Cuidado ao paciente no contexto de seus valores, crenças, cultura e comunidade. Medicina Integrativa, promoção à saúde e bem-estar.

Professor(a) convidado(a)

Ricardo Ghelman

Presidente fundador do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIN)



Disciplina

Medicina Ayurveda

Ementa

Estudos das bases filosóficas e história do Ayurveda na Índia, Brasil e mundo. Anatomia e fisiologia de acordo com o Ayurveda. Promoção à saúde, análise do processo do adoecimento, avaliação e classificação das doenças de acordo com o Ayurveda. Recursos terapêuticos do Ayurveda e execução de tratamentos para equilíbrio do corpo e da mente.

Professor(a) convidado(a)

José Ruguê Ribeiro Junior

Médico especialista em Terapia Intensiva pela AMIB e membro do Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa.



Disciplina

Música e Saúde Integrativa

Ementa

História da música na sociedade. Fundamentos em musicoterapia. Cérebro, comportamento e desenvolvimento sonoro-musical. Música e neurociências. Psicologia da música. Música e imunogênese. Musicoterapia e reabilitação. Musicoterapia e políticas públicas. Musicoterapia e saúde. Experiências em musicoterapia e intervenções sonoro-musicais. Procedimentos e técnicas musicoterapêuticas. Pesquisas e evidências em musicoterapia.

Professor(a) convidado(a)

Cristiane Ferraz Prade

Mestre em musicoterapia pela Universidade de Nova York e Sócia-fundadora da Associação Casa do Cuidar, Prática e Ensino em Cuidados Paliativos.



Disciplina

Práticas corporais

Ementa

Definições e conceitos nas práticas corporais. Práticas corporais na perspectiva das práticas integrativas e complementares em saúde. Fundamentos em práticas que integram mente e corpo. Relação entre práticas corporais positivas e metabolismo. Relação entre saúde física, mental e espiritual. Noções sobre treinamento prático de técnicas mente-corpo. Práticas corporais no sistema de saúde.

Professor(a) convidado(a)

Vivian Farah Nassif

Terapeuta Ocupacional e Membro do Núcleo de Cuidados Integrativos do Hospital Sírio Libanês.



Disciplina

Nutrição e Saúde Integrativa

Ementa

Nutrição, sua fisiologia e funções. As propriedades anti-inflamatórias dos alimentos e das dietas com base em evidências atuais. O cuidado integral corpo-mente. Relação entre nutrição, inflamação e marcadores biológicos. Pesquisas sobre dieta e saúde. Alimentação, promoção à saúde e bem-estar.

Professor(a) convidado(a)

Ana Amélia Duarte

Nutricionista, terapeuta homeopata e especialista em Nutrição Clínica.

PUCRS online

 **uol** edtech.

