

Mercado de trabalho e inteligência emocional



**“Contratado
por currículo
e demitido
por atitude.”**





**Visão tradicional
de competência:
técnica**

**Visão nova de
competência:**



técnica
+
**inteligência
emocional**



Novidades:
maior alteridade
dos grupos



Tensões de atualização constantes



Pandemia



Redes Sociais





**Maior
diversidade
de famílias**

Ascensão da tolerância ativa





Especialização e trabalhos em equipe



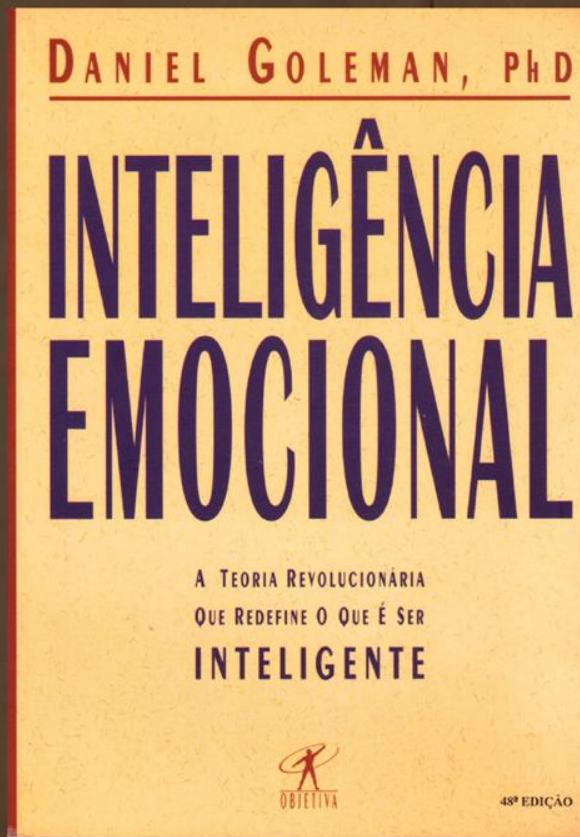
Peter Salovey
Universidade de Yale



John Mayer,
Universidade de New Hampshire

**O conceito de
Inteligência
Emocional (IE)**

**Daniel
Goleman,
em 1995**



DEFINIÇÃO 01

Salovey e Mayer: "a capacidade de perceber emoções, integrar emoções para facilitar o pensamento, compreender emoções e regular emoções para promover o crescimento pessoal".

DEFINIÇÃO 02

Goleman: "a capacidade de reconhecer nossos próprios sentimentos e os dos outros, de nos motivarmos e de administrar bem as emoções em nós mesmos e em nossos relacionamentos."

Eixo 01

Autoconsciência



Eixo 02
Autocontrole



Eixo 03

Consciência Social



A black and white photograph of two women sitting at a wooden table in a meeting. The woman on the left is wearing a patterned blouse and is looking towards the woman on the right. The woman on the right is wearing a dark blazer and is holding a tablet computer, looking at the screen. The background is a textured wall.

Eixo 04
Gestão de
relacionamento

**Também:
Gentileza**





Respeito

PROF. LEANDRO KARNAL



Habilidade apaziguadora

PROF. LEANDRO KARNAL



APRENDIZADO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Times emocionalmente competentes
apresentam alto grau de competência
e de aprendizado

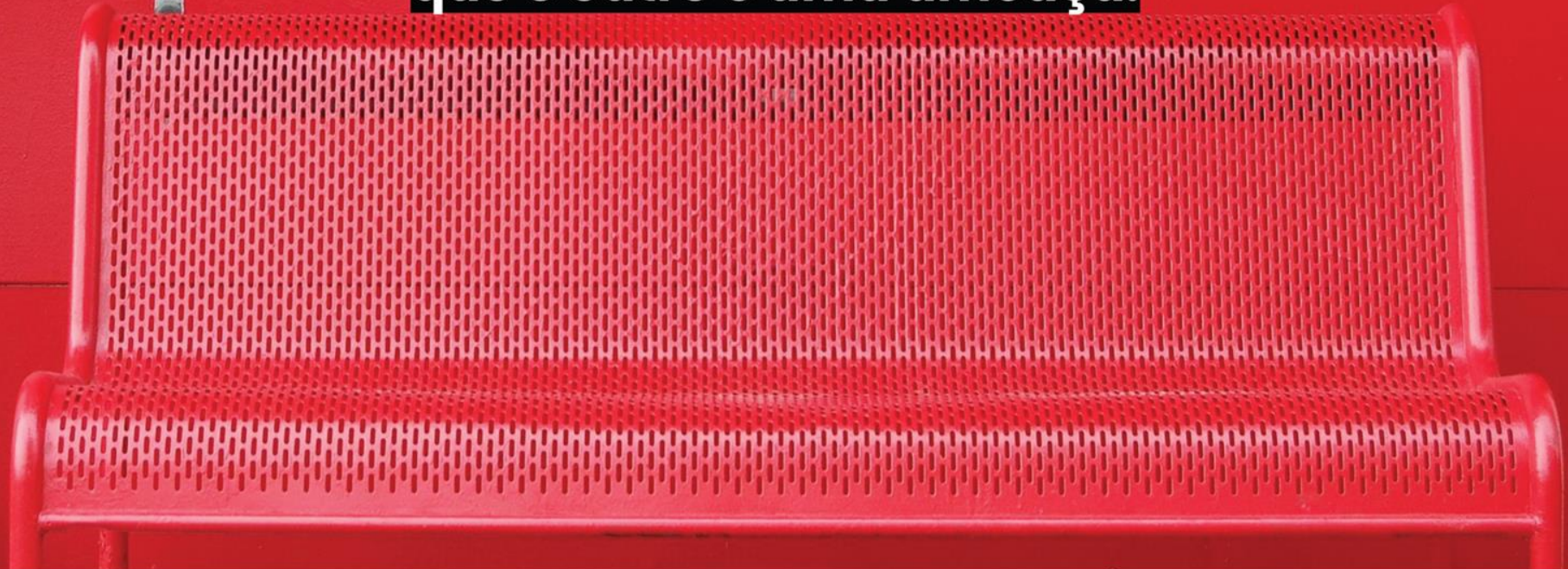
Fonte: Universidade de Regensburg, Alemanha/2022

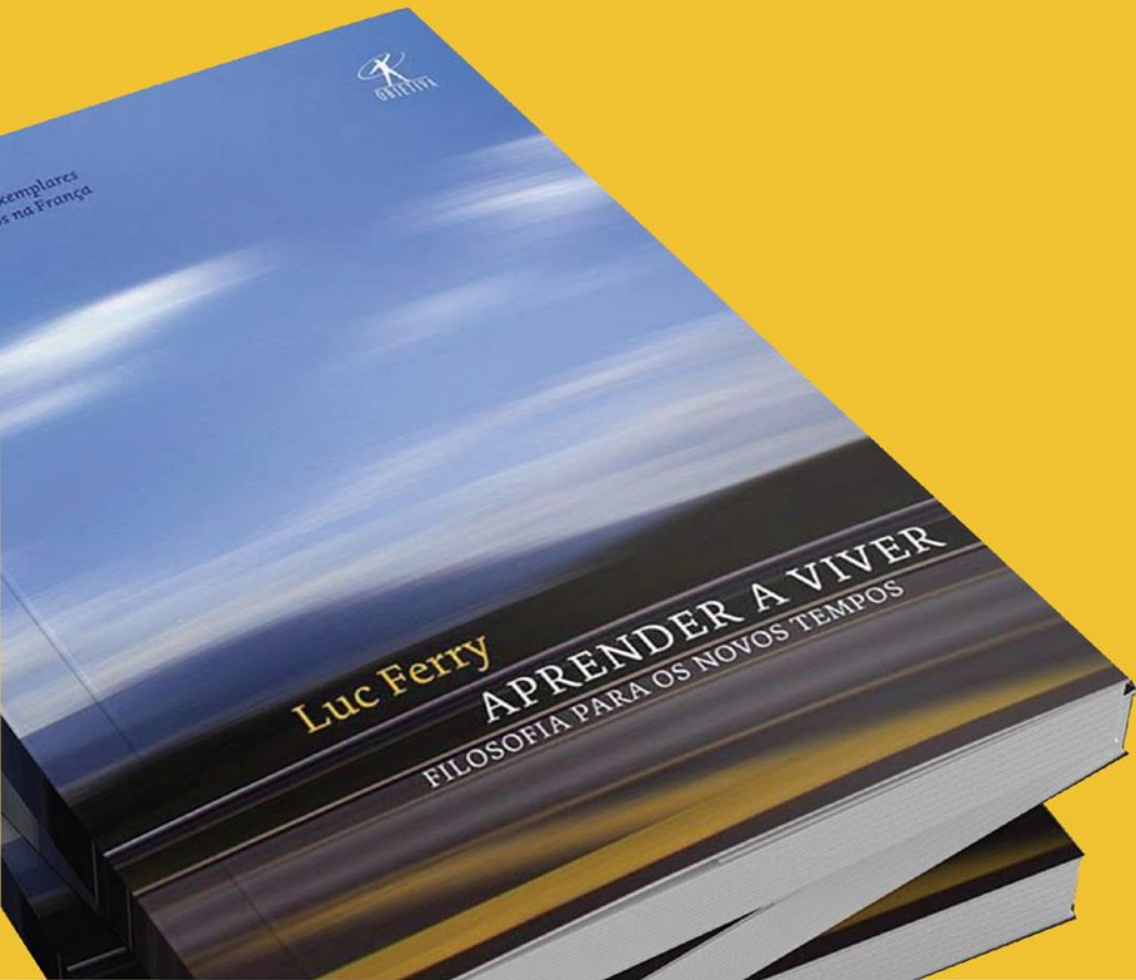


"Expressar, perceber e lidar com as emoções dentro de um grupo permite que os times e seus integrantes trabalham abertamente uns com os outros, compartilhem e criem conhecimento, reflitam sobre o time e discutam de forma construtiva uns COM os outros, não uns CONTRA os outros."

Fonte: Universidade de Regensburg, Alemanha/2022

Paul Zack: IE e Ocitocina
A Ocitocina diminui a ideia de
que o outro é uma ameaça.





Caminhos: leituras



Acompanhamento Profissional

PROF. LEANDRO KARNAL

A top-down view of a person with long hair, wearing a light blue t-shirt and dark pants, lying on their back on a wooden floor. Their hands are raised above their head, palms facing up. A small tattoo is visible on their left wrist. To the left of the person is a small potted plant and a wooden crate. A red rectangular box with the word "Meditação" in white text is centered over the person's chest.

Meditação

PROF. LEANDRO KARNAL

Observação de Si

A person with long brown hair, wearing a blue long-sleeved shirt and black pants, is sitting cross-legged on a sand dune. They are facing away from the camera, looking out over a vast desert landscape of rolling sand dunes. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting sunrise or sunset. The dunes are covered in soft ripples and some sparse, dry vegetation. The overall mood is contemplative and serene.

A man in a dark suit and glasses is sitting in a chair, looking thoughtfully out of a window. He has his hand to his chin. The window shows a blue-tinted view of a city with geometric patterns. On a table in front of him are some papers, a pen, and a small potted plant. The overall atmosphere is professional and contemplative.

Metas de melhoria

PROF. LEANDRO KARNAL



**Concepção
holística da sua
experiência vital**

Obrigado!



@Leandro_Karnal



/Leandro_Karnal



/PrazerKarnal



@LeandroKarnal